



西野流呼吸法総本部会員 利用規約

レギュラークラス（正会員）

【稽古内容】

西野流呼吸法の基本の呼吸動作 60 分と応用の対気 60 分、合計 120 分の稽古です。総本部では基本となる足芯呼吸や様々な呼吸をはじめ、西野流呼吸法の黎明期の真の稽古法を伝授しています。複数のベテラン指導員（稽古歴平均 40 年）が丁寧に指導。西野流呼吸法を「現代の行」と捉え、短期間で効果的に「高次元の身体」を獲得できるよう指導します。パワフルで濃密な稽古内容となっています。

【稽古日程】

週 6 日朝・昼・晩、月 64 回のクラス設定。クラスの事前予約やキャンセルのご連絡は必要ありません。ご都合のよいクラスを自由にお取りください。なお、木曜日、1 月を除く 5 週目（29 日・30 日・31 日）は定休日です。詳しいスケジュールは公式ウェブサイトのカレンダーをご覧ください。また、正会員の方は、モーニングクラスを受講することも可能です。その場合の稽古料金は 1 回 2,727 円（税込 3,000 円）となります。

【入会・再入会・退会について】

- 西野流呼吸法総本部は会員制です。入会申込書に必要事項をご記入いただき、入会金 10,000 円（税込 11,000 円）をお支払いください。
- 正会員の有効期限は最終稽古月から 4 か月間です。
（例、稽古に参加された最後の月が 1 月の場合→5 月末まで有効）
また、出席できない月は維持費 2,000 円（税込 2,200 円）がかかります。
5 か月間以上お休みの場合は再入会の手続きが必要です。再入会金は 10,000 円（税込 11,000 円）です。
- 入会金はいかなる場合も返金できませんのでご了承ください。
- 入会手続きは入会されるご本人が行って下さい。随時受付けております。

【稽古のコースと稽古料金】

- 常設クラス（正会員クラス）
 - ① 稽古スケジュールの中でご都合のよいクラスをお選びください。
 - ② 稽古料は月謝制で前払いとなっております。4 回分 20,000 円（税込 22,000 円）



「ベーシックコース」4回分 10,000 円（税込 11,000 円）

- ③ 追加稽古料は4回分ごとに 10,000 円（税込 11,000 円）となります。ただし、稽古を1回のみ追加することも可能です。その場合は 5,000 円（税込 5,500 円）、「ベーシックコース」は 2,727 円（税込 3,000 円）となります。
- ④ 未消化の稽古回数を翌月へ繰越することはできません。
- ⑤ クレジットカード・電子マネー等の取り扱いはございません。
- ⑥ 一度収めた稽古料は理由の如何を問わず返却できませんのでご了承ください。
- ⑦ 体験（1回のみ）料金は 5,000 円（税込 5,500 円）、「ベーシックコース」は 2,727 円（税込 3,000 円）となります。
- ⑧ 体験後に即日ご入会される場合は、初回の稽古料から体験料を差し引きます。

【総本部会員証】

- 総本部会員の方には西野流呼吸法総本部会員証を発行いたします。
- 総本部会員証は出席カードとなります。大切に保管し、毎回受付にご提示ください。受付にて出席日と出席クラスの記入をいたします。再入場の際も受付にご提示ください。
- 総本部会員証には毎月の稽古回数（月4回→領収印1つ、月8回→領収印2つ、月12回→領収印3つ）に応じて領収印が押されます。
- 総本部会員証をお忘れの場合は、受付にて申請後1回に限り稽古が受けられます。次回の稽古の際に必ず会員証をご持参ください。2度続けてお忘れになった場合、再発行料 500 円（税込）を申し受けます。なお、地方会員の方は、即再発行となりますのでご注意ください。
- 総本部会員証を紛失・汚損の場合は、受付にて再発行を受けてください。再発行料は 500 円（税込）です。後日、総本部会員証が見つかったなど、いかなる場合も再発行料は返金致しかねますのでご了承ください。
- 総本部会員証は入会されたご本人のみ有効となります。
- 現住所を変更の際は、随時お申し出ください。

【家族会員制度】

ご家族の方がご入会の場合、家族割引制度がございます。

- 主 会 員 最初に入会された方
- 家 族 会 員 主会員の親・配偶者・子供・実の兄弟姉妹
- ◆主会員の方が稽古料をお支払いいただいている期間は、家族会員の方の稽古料が 5,000 円（税込 5,500 円）割引になります。
- ◆主会員の方が休会の場合と「ベーシックコース」は家族会員の割引はございません。



【地方会員制度】

- 東京都、千葉県、埼玉県、神奈川県以外の地域および海外にお住まいの方には、入会時に地方会員制度が適用されます。 地方会員の方には維持費 2,000 円（税込 2,200 円）がかかりません。会員の有効期間は最終稽古月から 3 年間です。海外在住の方は別途割引制度がございます。
- 入会手続きの際、住所確認が出来るもの（運転免許証・健康保険証など）をご持参ください。
- 現住所の変更は、随時お申し出ください。また、年に 1 度現住所を確認させていただきますのでご了承ください。

【稽古スケジュールおよび休日について】

稽古スケジュール

開始時間

	月	火	水	木	金	土	日
A クラス			10:00	休み	10:00	10:00	10:00
B クラス	14:00	14:00	14:00	休み	14:00	13:00	13:00
C クラス	18:00	18:00	18:00	休み	18:00	16:00	16:00

稽古時間は 120 分です（基本の呼吸 60 分、応用の対気 60 分）。

- 各クラスの受付は稽古開始 30 分前からです。ただし、自主稽古のための入室は稽古開始 60 分前から可能です。
- 連続して稽古をお受けになられる場合、各クラスの前に再度受付にて会員証をご提示ください。
- お申込みコースの回数内で、ご都合の良いクラスにご参加いただけます。
- 初心者・一般生の合同クラスとなります。
- 祝祭日の開始時間は変更になります。 B クラス 13:00、C クラス 16:00
- 毎週木曜日と第 5 週目（29 日、30 日、31 日）はお休みになります。
- 年末年始、8 月の夏休み時期は変則的になりますので、総本部会員スケジュール（公式ウェブサイト）にてご確認ください。



モーニングクラス（準会員）

【入会について】

- 西野流呼吸法総本部のモーニングクラスは会員制です。入会申込書に必要事項をご記入いただきます。入会金は必要ありません。
- レギュラークラス（正会員）の方もモーニングクラスを受講することが可能です。

【稽古の日程と内容】

- 稽古日程
第2・第4 火曜日 10:30~11:50（80分）です。
- 西野流呼吸法の基本動作と対気を行います。担当指導員が指導します。

【稽古料金】

稽古料金 1 回分：2,727 円（税込 3,000 円）です。1 セット（4 回分）の稽古料金 10,909 円（税込 12,000 円）を一括で事前にお支払いいただきます。1 セットの有効期限は、1 セットの購入月から 3 か月間です。

- 体験（1 回のみ）料金は 2,727 円（税込 3,000 円）です。
- 体験後に即日ご入会される場合は、1 セットの稽古料から体験料を差し引きます。
- 正会員の方は 1 回ごとのお支払いが可能です。1 回分 2,727 円（税込 3,000 円）。
- クレジットカード・電子マネー等の取り扱いはございません。
- 一度取めた稽古料は理由の如何を問わず返却できませんのでご了承ください。
- 家族会員や地方会員制度等の割引制度はございません。

【会員証】

- 総本部準会員の方には西野流呼吸法総本部会員証を発行いたします。
- 総本部会員証は出席カードとなります。大切に保管し、毎回受付にご提示ください。受付にて出席日と出席クラスの記入をいたします。
- 会員証には稽古料金 1 セット（4 回）分をお支払いごとに 4 つの領収印が押されます。
- 会員証をお忘れの場合は、受付にて申請後 1 回に限り稽古が受けられます。次回の稽古の際に必ず会員証をご持参ください。2 度続けてお忘れになった場合、再発行料 500 円（税込）を申し受けます。
- 正会員の方がモーニングクラスを受講される場合、会員証を併用します。



正会員および準会員共通

【稽古開始にあたって】

- 運動しやすい服装をご持参ください。(トレーニングウェア等を着用。露出は控えめ)
時計・指輪・ピアス等の装飾品の着用はご遠慮ください。
- 稽古は素足で行います。
手足のつめが伸びているとケガの原因となりますのでご注意ください。
- 香水・整髪料・柔軟剤など匂いを発するものはご遠慮ください。
- 入室時間：レギュラークラスは稽古開始 60 分前です。
モーニングクラスは稽古開始 30 分前です。
- 各クラスの受付は稽古開始 30 分前からです。

【受講上のお願い】

- ① 持病及び過去に大きな病気をした方は入会の際に必ずお申し出ください。
- ② 現在加療中の方は必ず主治医の許可を得てから稽古を始めてください。
- ③ 稽古中に起きた怪我や事故に関しては一切責任を負いかねます。
- ④ 貴重品の管理には一切責任を負いかねます。貴重品はロッカー(有料)をご利用ください。
- ⑤ 一度納めた入会金・月謝等は理由の如何を問わず返却しかねますのでご了承ください。
- ⑥ 稽古時間外の稽古場での「対気」は危険が伴いますのでおやめください。
- ⑦ 稽古場での録音・撮影はお断りします。
- ⑧ 酒気を帯びた状態での稽古の参加はご遠慮ください。

【禁止事項】

- 総本部内での営業行為および他流派・宗教等あらゆる勧誘行為。
- 手をかざして気を当てる、その他の治療行為、触れずに相手を飛ばす及びそれに類する行為。
- 他の会員に迷惑をかける行為。
その他、指導員の指示に従わない場合は、即時退会となりますのでご注意ください。

【付則】

本利用規定は、2026 年 5 月 1 日より適用いたします。規定内容は予告なく変更となる場合がございます。

以上。